

SONNTAG | SORGLOS | FRÜHSTÜCK

FITNESS

Hausgemachtes Bio-Müsli mit Obstsalat & Joghurt*, Humuscreme, ½ Avocado, Gemüse-Sticks, Kräuterfrischkäse, Marmelade, Bio-Ei, Brotkorb, Brötchen & Butter | 13,50

BAUERNBROT mit LACHS

Räucherlachs auf Frischkäse & Rucola mit Honig-Senf-Soße, Bio-Ei & Gemüse-Sticks | 11,80

HERZHAFT

Wurst, Kräuterfrischkäse, Scheibenkäse, Weichkäse, Kräuter-Feta, Marmelade, Bio-Ei, Brotkorb, Brötchen & Butter | 11,80

ETAGERE für ZWEI

Wurst & Käse, Räucherlachs, Bio-Ei, Avocado, frisches Obst & Gemüsesticks, Humus, Marmelade, Kräuter-Feta, Brotkorb, Brötchen, dazu 2 Gläser Winzer Bio-Secco „Karl“ | 32,00

BIO-RÜHREIER oder SPIEGELEIER mit Bauernbrot & Butter

2 Bio-Eier mit frischen Kräutern | 5,20

3 Bio-Eier mit frischen Kräutern | 6,90

Wahlweise mit

Zwiebel | Tomate | Champignons | Speck
Parmesan | je +1,50

SMOOTHIE-BOWL

Große Schale Bio-Müsli mit frischem Obst, Joghurt*, Smoothie & Chiasamen | 9,50

PFANNKUCHEN

Mit Nutella | 7,80

Mit Nutella & Banane | 8,20

Mit Räucherlachs & Gemüsesticks | 10,80

*** alternativ mit Soja-Joghurt**

SÜSS START

Croissant mit Butter, Marmelade & Obstsalat | 6,80

FRISCH GEBACKENE BELGISCHE WAFFEL

mit Puderzucker | 4,80

mit 1 Kugel Vanille Eis | +1,50

mit frischem Obst der Saison | +2,00

KUCHEN MACHT GLÜCKLICH!

Selbstgebacken schmeckt am besten!

Kuchen | ab 4,30 mit Sahne +0,80

GETRÄNKE

ORANGENSAFT frisch gepresst

(nur sonntags) 0,2 | 4,50

SMOOTHIE (nur sonntags)

0,2 | 3,50 0,4 | 5,50

HEISSE SCHOKOLADE im Pott mit einem Hauch

von Vanille & Zimt in frischer Bio-Milch* | 4,50

Bio Kurkuma-Latte Vanille-Ingwer-Orange* | 4,80

Matcha-Latte* | 4,50

Folge deinem Herzen, aber nimm Kaffee mit!

KAFFEE

Espresso | 2,30

Doppelter Espresso | 3,80

Americano | 2,80

Doppelter Americano | 4,30

Cappuccino | 3,50

Cappuccino groß (doppelter Espresso) | 4,90

Milchkaffee | 4,00

Latte Macchiato | 4,50

Wir verwenden nur frische BIO-MILCH!!

***Laktosefreie Milch od. Hafermilch | +0,50**

BIO-TEE

BIOTEAQUE Chiemgauer Tee Manufaktur

Earl Grey | Rooibos Limone Vanille | Früchte-
Granatapfel-Mango | Grüntee Cranberry-Orange |
Grüntee-Gojibeere | Kräutertee Detox | Limone-

Kamille | Frischer Minze-Tee | Frischer Ingwer-
Limetten-Tee | Hanf-Limone | 4,30

ALKOHOLFREI

Wasser medium | still

0,2 | 2,50 0,4 | 3,80

Flasche Rhön-Sprudel medium | still 0,75 | 6,80

Coca-Cola^{1,2,7,9,11} | **Coca Cola zero**^{1,2,7,9,11}

0,2 | 2,90 0,4 | 4,50

Bitter Lemon | Tonic Water

0,2 | 2,90 0,4 | 4,50

Hausgemachte Limonade | Eistee

Bitte frag nach unserer aktuellen Variante

0,25 | 2,90 0,5 | 4,90

Rapp's Säfte

Maracuja | Johannisbeere | Rhabarber | O-saft

0,2 | 2,90 0,4- 4,90 **Schorle** 0,2 | 2,70 0,4 | 4,70

BIO-Apfelsaft

Rote Pumpe, Bad Nauheim

0,2 | 3,20 0,4 | 5,20 **Schorle** 0,2 | 3,20 0,4 | 4,90

BIO-Traubensaft weiß | rot

Weingut Porderhof in Saulheim, Rheinhessen

0,2 | 3,40 0,4 | 5,30 **Schorle** 0,2 | 3,20 0,4 | 5,20

BIER

Gude, ein Stück Hessen 0,33 | 4

Frankfurter Helles 0,33 | 4

Faust alkoholfrei 0,33 | 4,00

Faust Radler, einfach genial 0,33 | 4

Faust Hefe Weizen Hell mit Alkohol | 0,5 | 4,50

Faust Hefe Weizen Hell Alkoholfrei | 0,5 | 4,50

BIO-Apfelwein

Rote Pumpe, Bad Nauheim

Hausschoppen

pur 0,25 | 2,80 0,50 | 4,80

gespritzt 0,25 | 2,60 0,50 | 4,50

REGIONALE WEIN-AUSWAHL:

SCHAUMWEIN

Bio Secco „Karl“ | Porderhof, Rheinhessen
Edle Früchte, voll im Geschmack.
0,1 | 4,50 Flasche 0,75 | 29,00

SEKT Blanc de Noir Brut | Tina Pfaffmann, Pfalz
Nach der schonenden Ganztraubenpressung wurde der frische Most leicht vorgeklärt. Die natürliche (spontane) alkoholische Gärung fand im Edelstahl statt, wo der Wein bis zur Füllung auf der Vollhefe lagerte.
Glas 0,1 | 5,80 Flasche 0,75 | 38

CRÉMANT Brut Nature | Fogt, Rheinhessen
Mit seiner feinen Perlage zeigt sich der Ursprung der Chardonnay und Pinot Noir-Trauben in besondere Qualität mit erdiger Mineralik & feiner Frucht. Flasche 0,75 | 40

WEISSWEIN

Weingut Fogt, Rheinhessen

Scheurebe trocken sein Bukett erinnert an weiße Blüten und tropische Früchte.
0,1 | 4,50 0,2 | 6,50 Weinschorle 0,2 | 6

Grauer Burgunder trocken brillant und filigran, ein echter Spaßmacher.
0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

Blanc de Noir Spätburgunder trocken
Gehaltvoller, Weißer aus roten Spätburgundertrauben, reif & fruchtig frisch
0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

Weißer Burgunder RÉSERVE trocken
Reifer Pfirsich trifft auf knackige Äpfel und Mirabellen mit einem Hauch feiner Bourbon-Vanille ausgebaut im Barrique
0,1 | 5,50 0,2 | 8,50 Flasche 0,75 | 29

Tina Pfaffmann, Pfalz

Sauvignon Blanc trocken 2021

Dezente gelbe Früchte, extravagant, elegant, Freudig und fröhlich! Ein Wein der einfach nur Lust auf mehr macht.

0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

Riesling Schick & Schön trocken 2022

Frucht, Rasse und Extrakt kommen durch das gesunde, vollreife Lesegut sehr intensiv und ausgewogen zur Geltung. Ein Wein, der eine Größe besitzt, ohne anzugeben.

0,1 | 5,30 0,2 | 8 Flasche 0,75 | 28

Blanc de Noir Exklusiv trocken 2021

Kräftige Würzaromen verschmelzen mit einer feinen und exotischen Frucht. Diese höchst interessante Symbiose setzt sich am Gaumen fort und wird von einer herzhaften Frische begleitet.

0,1 | 5,30 0,2 | 8,30 Flasche 0,75 | 29

ROSÉ

Rosé Sankt Laurent 2021

Ein leichter, fruchtiger Roséwein, der den typischen Rotwein-charakter besitzt. Man muss nicht viel zu ihm sagen, er macht einfach Spaß. Für jede Gelegenheit der Richtige.

0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

Weingut Karl May, Rheinhessen

Rosé Rosarot

Herrlich spritzig, frischer Rosé, fruchtig im Geschmack mit Eindrücken von Erdbeere und roten Waldbeeren.

0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

ROTER WEIN

Weingut Fogt, Rheinhessen

Cuvée Merlot & Sauvignon trocken

Ein Rotwein mit einer deftigen Würze.
0,10 | 5,20 0,2 | 7,50 Flasche 0,75 | 26

Sankt Laurent trocken feiner Rotwein, im Holzfass gereift, mit einem Hauch von Röst- und Kirscharomen.

0,1 | 5,50 0,2 | 8,50 Flasche 0,75 | 29

GIN-TONIC

GINSTR Stuttgart DRY GIN | 14

Zum besten Gin für Gin & Tonic der Welt gewählt unter 600 Marken aus 90 Ländern. World-Spirits Award 2018, London. Frische Zitrus, feinsten Wacholder, Hauch von Rosmarin, Kardamom und Koriander. Dazu Süssholz, Kaffirlimettenblätter, Orangenblüten, Hibiskusblüten und Granatapfelkerne für die perfekte Herznote. Insgesamt finden 46 handverlesene Botanicals ihren Weg in **GINSTR**.

TANQUERAY London Dry Gin | 11

BEMBEL APFEL GIN | 11,50

MONKEY 47 | 11,50

GIN SIEBEN Frankfurt Dry Gin | 14

MANDARINA DRY GIN | 14,50

Von den Machern des Frankfurter Gin Sieben. Eine Explosion verschiedenster Zitrusdüfte & Mandarine aus Blutorange, Grapefruit, Ingwer, Limetten, Orange, Süßholzwurzel, Thymian, Wacholder, Zitronengras & Zitronenmelisse

GRETCHEN GIN Schwarzwald | 12

18 ausgewählte destillierte Botanicals

GIN Chilla von Lantenhammer | 11,50

Intensive Wacholder mit einer leichten Zitrus-Note Und floralen Akzenten.

BUD GIN von Lantenhammer | 11,50

Mit angenehm trockenen Beerennoten, getragen von natürlichen Wacholderaromen, präsentiert sich der Dry Gin mit natürlichen Orangennoten fruchtig, frisch.

GIN ALKOHOLFREI Easip Fields | 11

8 BOTANICALS mit Gurke, Thymian, Koriandersamen und Ingwer

SPRITZIG

Aperol Spritz^{1,10} | 7,50

Hugo Spritz | 7,50

Black Hugo | 7,50

Limoncello Spritz | 7,50

Campari Spritz | 7,50

Helmut Spritz weiß, rosé oder rot | 8,50

GEMIXT

Himbeer-Mojito | 7,50

Whiskey Cola^{1,2,7,9,11} | 6,80

Cuba Libre^{1,2,7,9,11} | 6,80

Frankfurter Mispelchen

Calvados mit Wildapfel | 4

Eiskalt

Moscow Mule

Wodka, Gingerbeer, Limettensaft | 8,50

Gude Hazel Mule

Gude Haselnuss, Gingerbeer, Limettensaft | 8,50

EDELBRÄNDE von Lantenhammer

Rote Williams Birne 42%

Waldhimbeergeist 42%

Mirabellenbrand 42%

2cl | 4,90

Obstbrand 40% aus dem Holzfass

2cl | 3,80

LIKÖRE von Lantenhammer

Marille 2cl | 3,80

Walnuss 2cl | 3,80

Kaffee 2cl | 3,80

Mühle4, Manufaktur edler Brände

Bio-Blutorange Geist 40% vol. | 2cl 4,80

Einzigartiger Widerspruch aus Bitterkeit & Süße, mit ganzer Schale mild mazeriert & destilliert entsteht ein fruchtiger und feinerherber Geist

Johannello 28% vol. | 2cl 3,80

dunkelrote fruchtige Likör mit sehr feiner Säure

Amarello 30% vol. | 2cl 3,80

Geschmacksexplosion aus Schattenmorellen & preisgekröntem Brand mit feiner fruchtiger Säure

„Kurze“ von Gude

Gude Nacht Haselnuss 2cl | 3,80

Gude Kräuter mit Honig 2cl | 3,80

Martini auf Eis 4cl | 4,80

Limoncello auf Eis 4cl | 4,80

DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE

1 Farbstoff

2 Konservierungsstoff

3 Antioxidationsmittel

4 Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 Phosphat

8 Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

9 koffeinhaltig

10 chininhaltig

11 Süßungsmittel

13 gewachst

a Glutenhaltiges Getreide

b Krebstiere*

c Eier*

d Fische*

e Erdnüsse*

f Soja(bohnen)*

g Milch*

h Schalenfrüchte

i Sellerie*

j Senf*

k Sesamsamen*

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen*

n Weichtiere*