

# SONNTAG | SORGLOS | FRÜHSTÜCK

## **FITNESS**

Hausgemachtes Bio-Müsli mit Obstsalat & Joghurt\*, Humuscreme, ½ Avocado, Gemüse-Sticks, Kräuterfrischkäse, Marmelade, Bio-Ei, Brotkorb, Brötchen & Butter | 13,50

## **BAUERNBROT mit LACHS**

Räucherlachs auf Frischkäse & Rucola mit Honig-Senf-Soße, Bio-Ei & Gemüse-Sticks | 11,80

## **HERZHAFT**

Wurst, Kräuterfrischkäse, Scheibenkäse, Weichkäse, Kräuter-Feta, Marmelade, Bio-Ei, Brotkorb, Brötchen & Butter | 11,80

## **ETAGERE für ZWEI**

Wurst & Käse, Räucherlachs, Bio-Ei, Avocado, frisches Obst & Gemüsesticks, Humus, Marmelade, Kräuter-Feta, Brotkorb, Brötchen, dazu 2 Gläser Winzer Bio-Secco „Karl“ | 32,00

## **BIO-RÜHREIER oder SPIEGELEIER mit Bauernbrot & Butter**

2 Bio-Eier mit frischen Kräutern | 5,20

3 Bio-Eier mit frischen Kräutern | 6,90

## **Wahlweise mit**

Zwiebel | Tomate | Champignons | Speck  
Parmesan | je +1,50

## **SMOOTHIE-BOWL**

Große Schale Bio-Müsli mit frischem Obst, Joghurt\*, Smoothie & Chiasamen | 9,50

## **PFANNKUCHEN**

Mit Nutella | 7,80

Mit Nutella & Banane | 8,20

Mit Räucherlachs & Gemüsesticks | 10,80

**\* alternativ mit Soja-Joghurt**

## **SÜSS START**

Croissant mit Butter, Marmelade & Obstsalat | 6,80

## **FRISCH GEBACKENE BELGISCHE WAFFEL**

mit Puderzucker | 4,80

mit 1 Kugel Vanille Eis | +1,50

mit frischem Obst der Saison | +2,00

## **KUCHEN MACHT GLÜCKLICH!**

Selbstgebacken schmeckt am besten!

Kuchen | ab 4,30 mit Sahne +0,80

## **GETRÄNKE**

**ORANGENSAFT** frisch gepresst

(nur sonntags) 0,2 | 4,50

**SMOOTHIE** (nur sonntags)

0,2 | 3,50 0,4 | 5,50

**HEISSE SCHOKOLADE** im Pott mit einem Hauch

von Vanille & Zimt in frischer Bio-Milch\* | 4,50

**Bio Kurkuma-Latte** Vanille-Ingwer-Orange\* | 4,80

**Matcha-Latte\*** | 4,50

***Folge deinem Herzen, aber nimm Kaffee mit!***

## **KAFFEE**

Espresso | 2,30

Doppelter Espresso | 3,80

Americano | 2,80

Doppelter Americano | 4,30

Cappuccino | 3,50

Cappuccino groß (doppelter Espresso) | 4,90

Milchkaffee | 4,00

Latte Macchiato | 4,50

**Wir verwenden nur frische BIO-MILCH!!**

**\*Laktosefreie Milch od. Hafermilch | +0,50**

## **BIO-TEE**

**BIOTEAQUE Chiemgauer Tee Manufaktur**

Earl Grey | Rooibos Limone Vanille | Früchte-  
Granatapfel-Mango | Grüntee Cranberry-Orange |  
Grüntee-Gojibeere | Kräutertee Detox | Limone-

Kamille | Frischer Minze-Tee | Frischer Ingwer-  
Limetten-Tee | Hanf-Limone | 4,30

## ALKOHOLFREI

**Wasser** medium | still

0,2 | 2,50 0,4 | 3,80

Flasche Rhön-Sprudel medium | still 0,75 | 6,80

**Coca-Cola**<sup>1,2,7,9,11</sup> | **Coca Cola zero**<sup>1,2,7,9,11</sup>

0,2 | 2,90 0,4 | 4,50

**Bitter Lemon | Tonic Water**

0,2 | 2,90 0,4 | 4,50

**Hausgemachte Limonade | Eistee**

Bitte frag nach unserer aktuellen Variante

0,25 | 2,90 0,5 | 4,90

**Rapp's Säfte**

Maracuja | Johannisbeere | Rhabarber | O-saft

0,2 | 2,90 0,4- 4,90 **Schorle** 0,2 | 2,70 0,4 | 4,70

**BIO-Apfelsaft**

Rote Pumpe, Bad Nauheim

0,2 | 3,20 0,4 | 5,20 **Schorle** 0,2 | 3,20 0,4 | 4,90

**BIO-Traubensaft** weiß | rot

Weingut Porderhof in Saulheim, Rheinhessen

0,2 | 3,40 0,4 | 5,30 **Schorle** 0,2 | 3,20 0,4 | 5,20

## BIER

Gude, ein Stück Hessen 0,33 | 4

Frankfurter Helles 0,33 | 4

Lammsbräu Öko, alkoholfrei 0,33 | 4,00

Faust Radler, einfach genial 0,33 | 4

Faust Hefe Weizen Hell mit Alkohol | 0,5 | 4,50

Faust Hefe Weizen Hell Alkoholfrei | 0,5 | 4,50

## BIO-Apfelwein

Rote Pumpe, Bad Nauheim

Hausschoppen

pur 0,25 | 2,80 0,50 | 4,80

gespritzt 0,25 | 2,60 0,50 | 4,50

## REGIONALE WEIN-AUSWAHL:

### SCHAUMWEIN

**Bio Secco „Karl“** | Porderhof, Rheinhessen  
Edle Früchte, voll im Geschmack.  
0,1 | 4,50 0,2 | 8 Flasche 0,75 | 29,00

**SEKT** Blanc de Noir Brut | Tina Pfaffmann, Pfalz  
Nach der schonenden Ganztraubenpressung wurde der frische Most leicht vorgeklärt. Die natürliche (spontane) alkoholische Gärung fand im Edelstahl statt, wo der Wein bis zur Füllung auf der Vollhefe lagerte.  
Glas 0,1 | 5,80 Flasche 0,75 | 38

**CRÉMANT** Brut Nature | Fogt, Rheinhessen  
Mit seiner feinen Perlage zeigt sich der Ursprung der Chardonnay und Pinot Noir-Trauben in besondere Qualität mit erdiger Mineralik & feiner Frucht. Flasche 0,75 | 45

### WEISSWEIN

#### **Weingut Fogt, Rheinhessen**

**Scheurebe** trocken sein Bukett erinnert an weiße Blüten und tropische Früchte.  
0,1 | 4,50 0,2 | 6,80 Weinschorle 0,2 | 6

**Grauer Burgunder** trocken brillant und filigran, ein echter Spaßmacher.  
0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

**Blanc de Noir Spätburgunder** trocken  
Gehaltvoller, Weißer aus roten Spätburgundertrauben, reif & fruchtig frisch  
0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

**Weißer Burgunder RÉSERVE** trocken  
Reifer Pfirsich trifft auf knackige Äpfel und Mirabellen mit einem Hauch feiner Bourbon-Vanille ausgebaut im Barrique  
0,1 | 5,50 0,2 | 8,50 Flasche 0,75 | 29

## **Tina Pfaffmann, Pfalz**

### **Sauvignon Blanc trocken 2021**

Dezente gelbe Früchte, extravagant, elegant, Freudig und fröhlich! Ein Wein der einfach nur Lust auf mehr macht.

0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

### **Riesling Schick & Schön trocken 2022**

Frucht, Rasse und Extrakt kommen durch das gesunde, vollreife Lesegut sehr intensiv und ausgewogen zur Geltung. Ein Wein, der eine Größe besitzt, ohne anzugeben.

0,1 | 5,30 0,2 | 8 Flasche 0,75 | 28

### **Blanc de Noir Exklusiv trocken 2021**

Kräftige Würzaromen verschmelzen mit einer feinen und exotischen Frucht. Diese höchst interessante Symbiose setzt sich am Gaumen fort und wird von einer herzhaften Frische begleitet.

0,1 | 5,50 0,2 | 8,50 Flasche 0,75 | 29

## **ROSÉ**

### **Rosé Sankt Laurent 2021**

Ein leichter, fruchtiger Roséwein, der den typischen Rotwein-charakter besitzt. Man muss nicht viel zu ihm sagen, er macht einfach Spaß. Für jede Gelegenheit der Richtige.

0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

## **Weingut Karl May, Rheinhessen**

### **Rosé Rosarot**

Herrlich spritzig, frischer Rosé, fruchtig im Geschmack mit Eindrücken von Erdbeere und roten Waldbeeren.

0,1 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

## **ROTER WEIN**

### **Weingut Fogt, Rheinhessen**

#### **Cuvée Merlot & Sauvignon trocken**

Ein Rotwein mit einer deftigen Würze.  
0,10 | 5,20 0,2 | 7,80 Flasche 0,75 | 27

**Sankt Laurent** trocken feiner Rotwein, im Holzfass gereift, mit einem Hauch von Röst- und Kirscharomen.

0,1 | 5,50 0,2 | 8,50 Flasche 0,75 | 29

## GIN-TONIC

### **GINSTR Stuttgart DRY GIN | 14**

Zum besten Gin für Gin & Tonic der Welt gewählt unter 600 Marken aus 90 Ländern. World-Spirits Award2018, London. Frische Zitrus, feinsten Wacholder, Hauch von Rosmarin, Kardamom und Koriander. Dazu Süssholz, Kaffirlimettenblätter, Orangenblüten, Hibiskusblüten und Granatapfelkerne für die perfekte Herznote. Insgesamt finden 46 handverlesene Botanicals ihren Weg in GINSTR.

### **TANQUERAY London Dry Gin | 11**

### **BEMBEL APFEL GIN | 11,50**

### **MONKEY 47 | 11,50**

### **GIN SIEBEN Frankfurt Dry Gin | 14**

### **MANDARINA DRY GIN | 14,50**

Von den Machern des Frankfurter Gin Sieben. Eine Explosion verschiedenster Zitrustöne & Mandarine aus Blutorange, Grapefruit, Ingwer, Limetten, Orange, Süßholzwurzel, Thymian, Wacholder, Zitronengras & Zitronenmelisse

### **GRETCHEN GIN Schwarzwald | 12**

18 ausgewählte destillierte Botanicals

### **GIN Chilla von Lantenschammer | 11,50**

Intensive Wacholder mit einer leichten Zitrus-Note Und floralen Akzenten.

### **GIN ALKOHOLFREI Esip Fields | 11**

8 BOTANICALS mit Gurke, Thymian, Koriandersamen und Ingwer

### **SPRITZIG**

Aperol Spritz<sup>1,10</sup> | 7,80

Hugo Spritz | 7,80

Black Hugo | 7,80

Limoncello Spritz | 7,80

Campari Spritz | 7,50

Helmut Spritz weiß, rosé oder rot | 8,50

Veri Amici Rosé Spritz | 7,80

### **GEMIXT**

Himbeer-Mojito | 7,50

Whiskey Cola<sup>1,2,7,9,11</sup> | 6,80

Cuba Libre <sup>1,2,7,9,11</sup> | 6,80

Vodka Orange | 6,80

## **Frankfurter Mispelchen**

Calvados mit Wildapfel | 4

## **Eiskalt**

### **Moscow Mule**

Wodka, Gingerbeer, Limettensaft | 8,50

### **Gude Hazel Mule**

Gude Haselnuss, Gingerbeer, Limettensaft | 8,50

## **EDELBRÄNDE von Lantenhammer**

Rote Williams Birne 42%

Waldhimbeergeist 42%

Mirabellenbrand 42%

2cl | 4,90

Obstbrand 40% aus dem Holzfass

2cl | 3,80

## **LIKÖRE von Lantenhammer**

Marille 2cl | 3,80

Walnuss 2cl | 3,80

Kaffee 2cl | 3,80

## **Mühle4, Manufaktur edler Brände**

Bio-Blutorange Geist 40% vol. | 2cl 4,80

Einzigartiger Widerspruch aus Bitterkeit & Süße, mit ganzer Schale mild mazeriert & destilliert entsteht ein fruchtiger und feinerherber Geist

Johannello 28% vol. | 2cl 3,80

dunkelrote fruchtige Likör mit sehr feiner Säure

Amarello 30% vol. | 2cl 3,80

Geschmacksexplosion aus Schattenmorellen & preisgekröntem Brand mit feiner fruchtiger Säure

### **„Kurze“ von Gude**

Gude Nacht Haselnuss 2cl | 3,80

Gude Kräuter mit Honig 2cl | 3,80

**Martini auf Eis** 4cl | 4,80

**Limoncello auf Eis** 4cl | 4,80

## **DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE**

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 Phosphat
- 8 Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 Süßungsmittel
- 13 gewachst

a Glutenhaltiges Getreide

b Krebstiere\*

c Eier\*

d Fische\*

e Erdnüsse\*

f Soja(bohnen)\*

g Milch\*

h Schalenfrüchte

i Sellerie\*

j Senf\*

k Sesamsamen\*

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen\*

n Weichtiere\*